



Kids

5 - 15 Jahre

„Sportlich, entspannt und selbstsicher durch die Kindheit“



Herausforderung

Neben den eigenen körperlichen, geistigen und emotionalen Veränderungen werden Kinder und Jugendliche heute täglich mit neuen Eindrücken, hohen Erwartungen und Leistungsdruck konfrontiert. Dies kann Stress aufbauen und sogar zu Überforderung führen.

Lösung

Taekima Kids wurde speziell für Kinder im Alter zwischen 5 und 15 Jahren entwickelt. Mit dem 4in1 - Trainingskonzept aus Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, Fitness und Entspannung bietet es die optimale Mischung aus körperlichen, geistigen und emotionalen Impulsen für die persönliche Weiterentwicklung.

Nutzen

- ✓ Die Kinder bauen überschüssige Energien ab und steigern ihre Fitness
- ✓ Die Kinder werden gelassener und konzentrierter
- ✓ Die Kinder lernen aktiv zu entspannen und zu regenerieren
- ✓ Die Kinder werden selbstsicherer und lernen, sich gewaltfrei zu verteidigen
- ✓ Sozialkompetenz (Höflichkeit, Geduld, Disziplin, Ausdauer und Fairness) wird gesteigert
- ✓ Die Kinder haben Spaß an Bewegung und wachsen am Austausch in der Gruppe

Kursinfos

Taekima Kids findet an Schulen, Kitas, Volkshochschulen oder in Vereinen statt. Die Kurse sind als regelmäßige Trainings angelegt, können aber auch blockweise, z.B. als Ferienkurse, gebucht werden. Im Standardformat wird für nachhaltigen Erfolg 1 x pro Woche 60 Minuten trainiert.

Formate: Kurssystem 8 x 60 Minuten (+ Folgekurse), Buchung blockweise oder als Halbjahres- bzw. Jahres-Abonnements. Das aktuelle Trainingsangebot und die Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Standort.

Jetzt buchen 0721 / 945400-90, info@taekima.de