

Referenzstimmen zu Taekima Sulz am Neckar

Grundschule Holzhausen

Wir bieten nun seit September 2024 Taekima für unsere Schüler*innen an der Grundschule Holzhausen an. Im Rahmen von LmR hatten alle interessierten Kinder die Möglichkeit einen achtwöchigen Kurs zu belegen und das Konzept kennenzulernen. Wir konnten die Veränderung in den Kindern auch in der Schule wahrnehmen. Vor allem das Selbstbewusstsein steigerte sich. Für sich einzustehen, wurde für viele leichter. Aber auch der Wille sich umzudrehen und wegzugehen, statt sich in einen Streit verwickeln zu lassen, wuchs.

Das beste Beispiel für die Erfolge, die wir beobachten durften, war ein sehr schüchternes Kind, das in der ersten Woche kaum dableiben wollte. Dieses Kind lief acht Wochen später stolz allein in die Halle und zeigte, was es gelernt hat. Auch in den anderen Lebensbereichen war diese Veränderung spürbar.

Ein Elternteil berichtete, dass das Kind nun viel selbstbewusster für sich einsteht, wenn es im Freundeskreis verschiedene Meinungen gibt. So können nun Kompromisse gefunden werden, während sich das Kind früher zurückgenommen hat.

Nach den achtwöchigen Kursen hatten die Familien die Möglichkeit ihre Kinder bei einem dauerhaften, privaten Taekima Kids Kurs anzuschließen, was viele wahrnahmen.

Ann-Kathrin Walter

Schulleiterin Grundschule Holzhausen, Sulz am Neckar

Grundschule Oberndorf am Neckar

In den letzten beiden Schuljahren durften wir das Angebot Taekima von David Kopf an unserer Grundschule erleben.

In sehr gut geplanten und durchgeführten Einheiten

- erfuhren die Kinder ganz viel über die Bereiche Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, Fitness und Entspannung
- lernten sie spielerisch verschiedene Selbstverteidigungstechniken kennen
- wurden auch schüchterne Kinder selbstsicherer
- bewegten sie sich viel und sinnvoll
- wurde die Sozialkompetenz gestärkt und den Kindern deutlich aufgezeigt, wie wichtig das Einhalten von Regeln im Sport und im eigenen Leben ist
- wurde Höflichkeit und Wertschätzung vorgelebt und eingefordert
- wurde Ernsthaftigkeit und Spaß und Freude miteinander verbunden
- lernten die Kinder sehr viel für ihr zukünftiges Leben
- gab es Erfolgserlebnisse und eine Urkunde für jedes einzelne Kind.

Fabian Eith

*2. Konrektor, Abteilungsleitung Grund- und Werkrealschule
Schulverbund Oberndorf*

Werkrealschule Oberndorf

Zu Beginn des Jahres absolvierte die Jahrgangsstufe W8 des Schulverbundes ein Taekima-Trainingsvormittag mit dem Ehepaar Kopf.

Ziel dieses Vormittages war, den Schülern die Taekima Welt näher zu bringen und selbstwirksame Möglichkeiten im Alltag aufzuzeigen.

Es standen selbstverteidigende Abwehrtechniken, Befreiung aus Griffen auf dem Programm, ebenso wie Entspannungs- und Atemübungen. Krönender Abschluss stellte das Zertreten eines Holzbrettes dar: jede Schülerin und jeder Schüler durfte mit einer bestimmten Tritttechnik ein Holzbrett in zertreten.

Der Vormittag verdeutlichte den SchülerInnen, dass nicht nur diejenigen mit großer Klappe wirksam handeln können, sondern auch diejenigen, die körperlich vermeintlich schwachen aber dafür überlegt handeln große Wirkung erzielen und sehr effektiv handeln können.

Das gab sehr vielen SchülerInnen großes Selbstvertrauen. Allein wegen dieser Kenntnis lohnt sich der Vormittag. Nach erfolgreicher Teilnahme wurde allen Schülern durch den Taekima-Trainer David Kopf eine Urkunde überreicht.

Herr Schwarz

Schulleiter Werkrealschule

Schulverbund Oberndorf